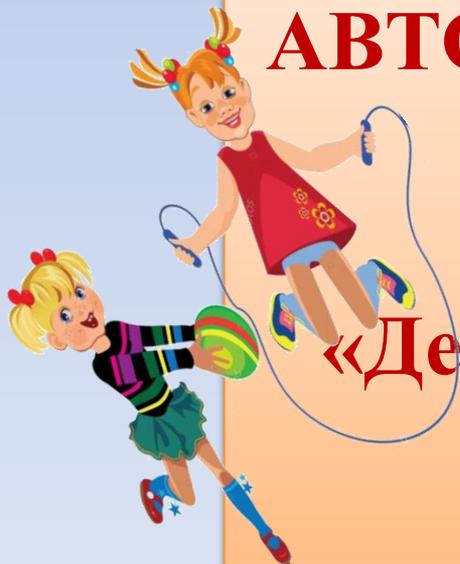


# РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ



В МУНИЦИПАЛЬНОМ  
АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ

«Детский сад комбинированного  
вида № 38»



# Основные направления работы инструктора по физической культуре в ДОУ в соответствии с ФГОС.

1. Организация совместной деятельности родителей и детей. К этому направлению относятся физкультурные досуги, спортивные праздники с активным привлечением родителей.

2. Вторым направлением работы, является интеграция всех образовательных областей («социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое развитие») на занятиях по Физической Культуре.

3. Третье направление работы включает в себя создание интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой. Это достигается путём решения следующих задач: развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

4. Психологическая безопасность. Обеспечивается путём создания оптимального двигательного режима, доброжелательного стиля общения инструктора по физической культуре с детьми, использование приёмов релаксации и др.

5. Физкультурно-оздоровительная работа. Использование современных здоровьесберегающих технологий. Закаливание, проведение утренних гимнастик, гимнастик после сна, коррекционных гимнастик. Закаливание детей дошкольного возраста в ДОО состоит из системы мероприятий, включающих элементы закаливания в повседневной жизни, которые включены в режимные моменты и специальные мероприятия: воздушные ванны, солнечные ванны, водные процедуры, правильно организованную прогулку, являются частью физкультурных занятий.

6. Создание предметно-развивающей среды, которая должна быть вариативной, безопасной и полифункциональной. (Оборудование спортивного зала, инвентарь, раздаточный материал), которые должны быть заменяемым и доступным каждому ребёнку.



# Задачи физического воспитания детей.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

Охрана жизни и укрепления здоровья

Улучшение физического развития

Совершенствование и повышение работоспособности организма ребёнка

Закаливание

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ

Формирование двигательных навыков и умений

Развитие физических качеств

Освоение специальных знаний

Привитие правильной осанки и гигиены

## ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

Воспитание привычки к соблюдению режима дня

Воспитание привычки и потребности к занятиям, физическим упражнениям

# ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

ЭТАПЫ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
ПРОЦЕССА



## Утренняя гимнастика



# Занятия по физической культуре



# Подвижные игры, досуги, развлечения



«Космическое путешествие»



# «23 Февраля»



# Наши праздники



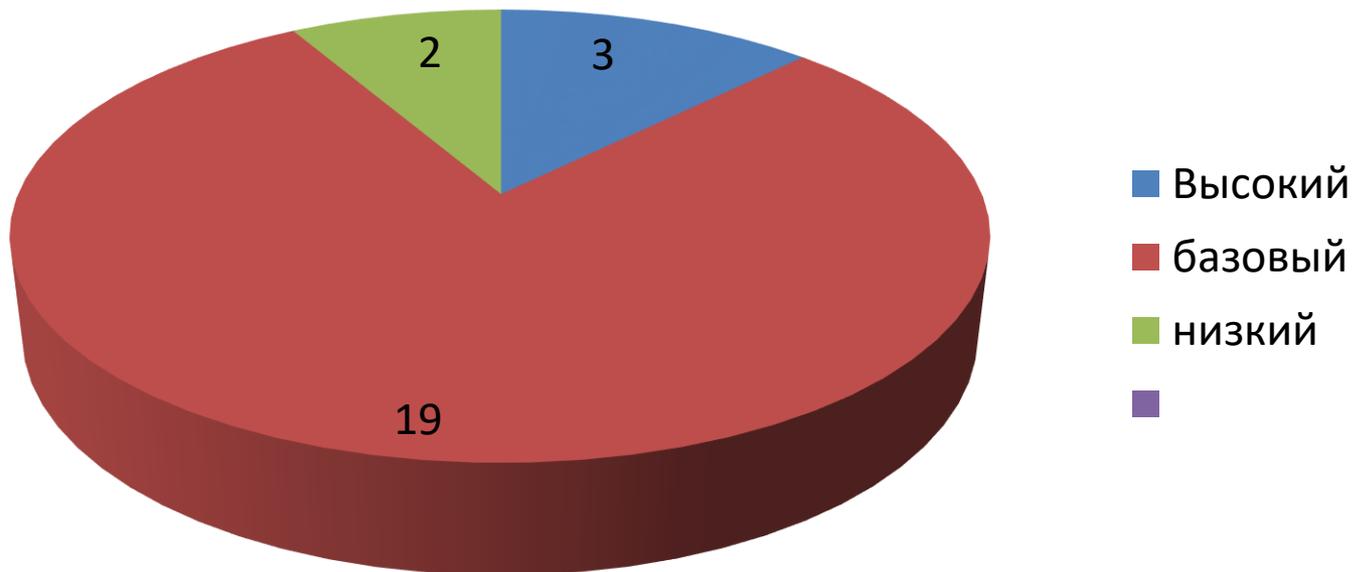
# «Лыжные соревнования»



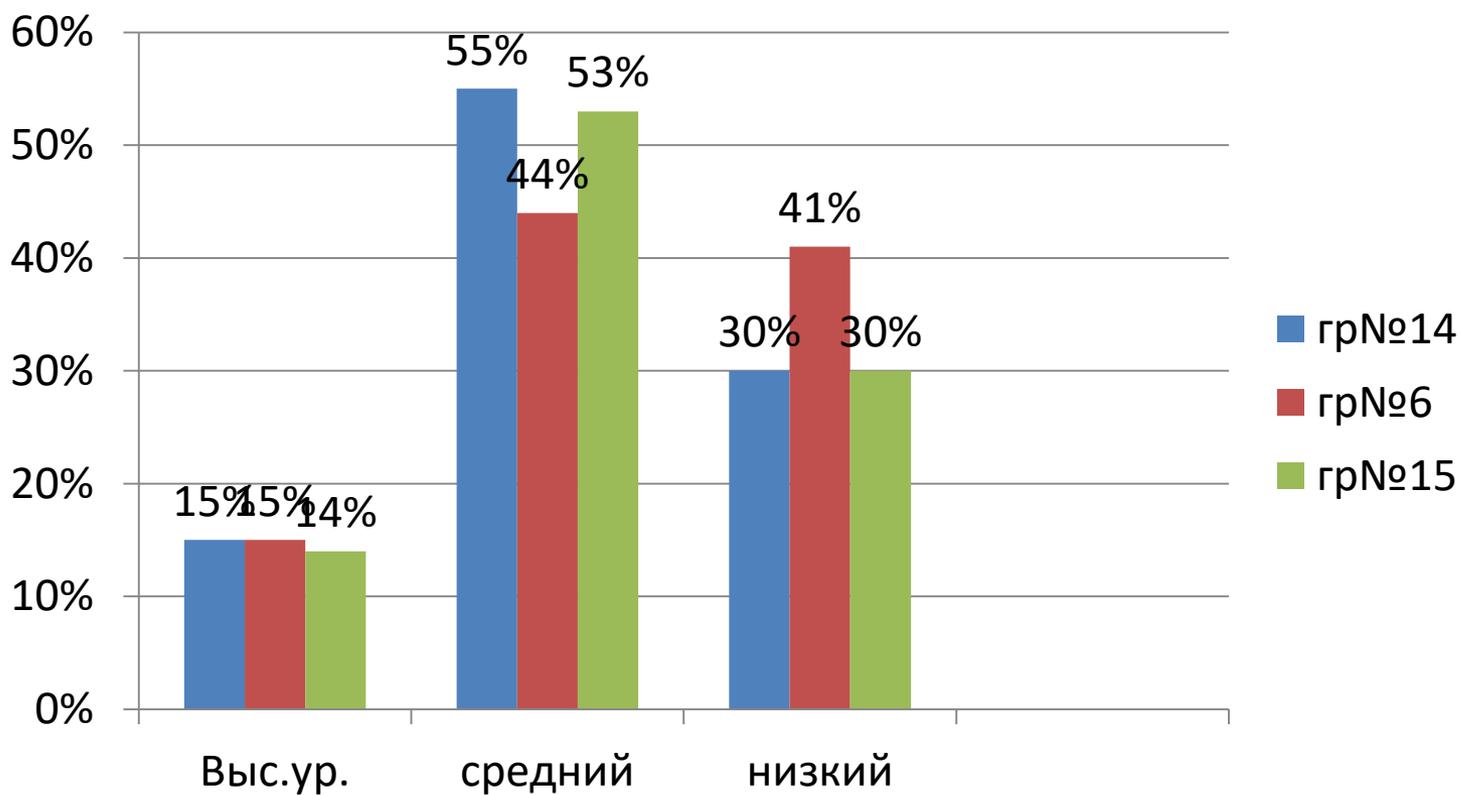
# Диагностика

Общее количество детей по всем группам  
составляет 198 человек

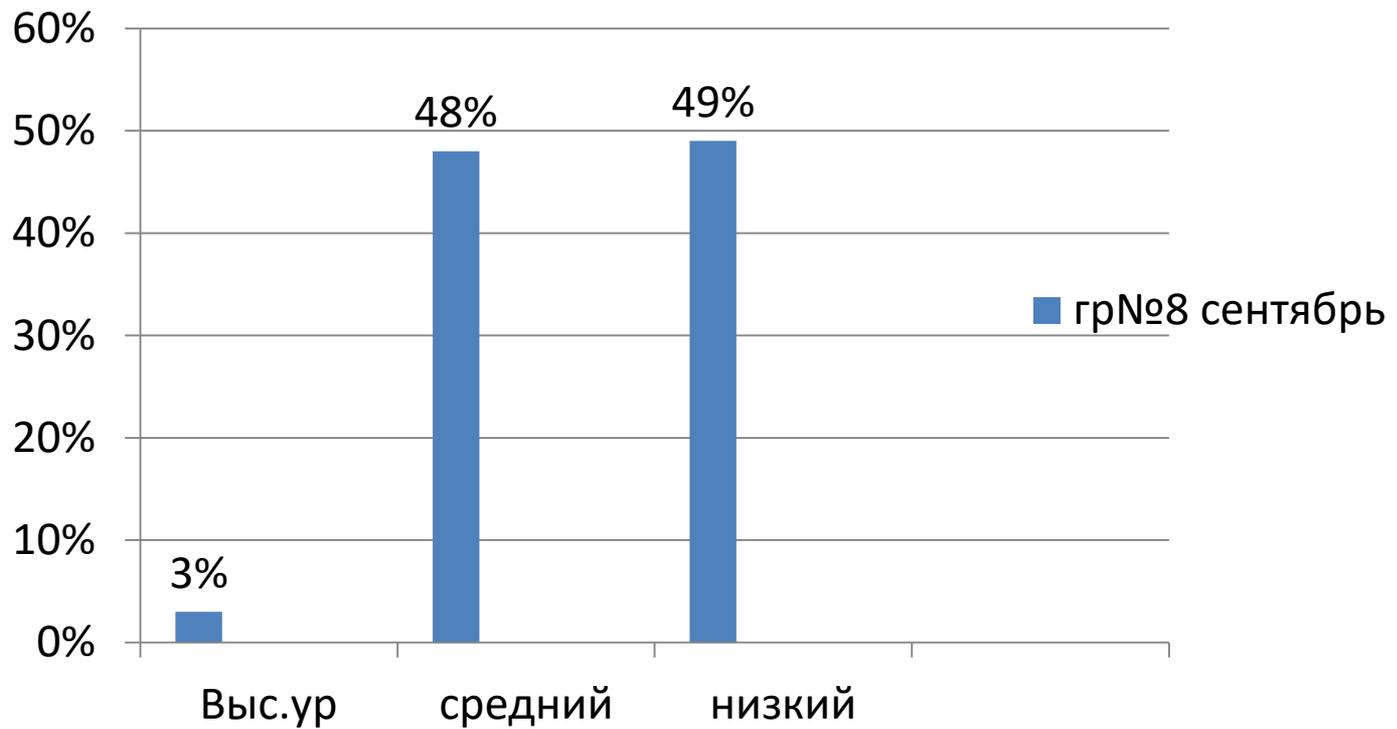
кол-во детей по уровням



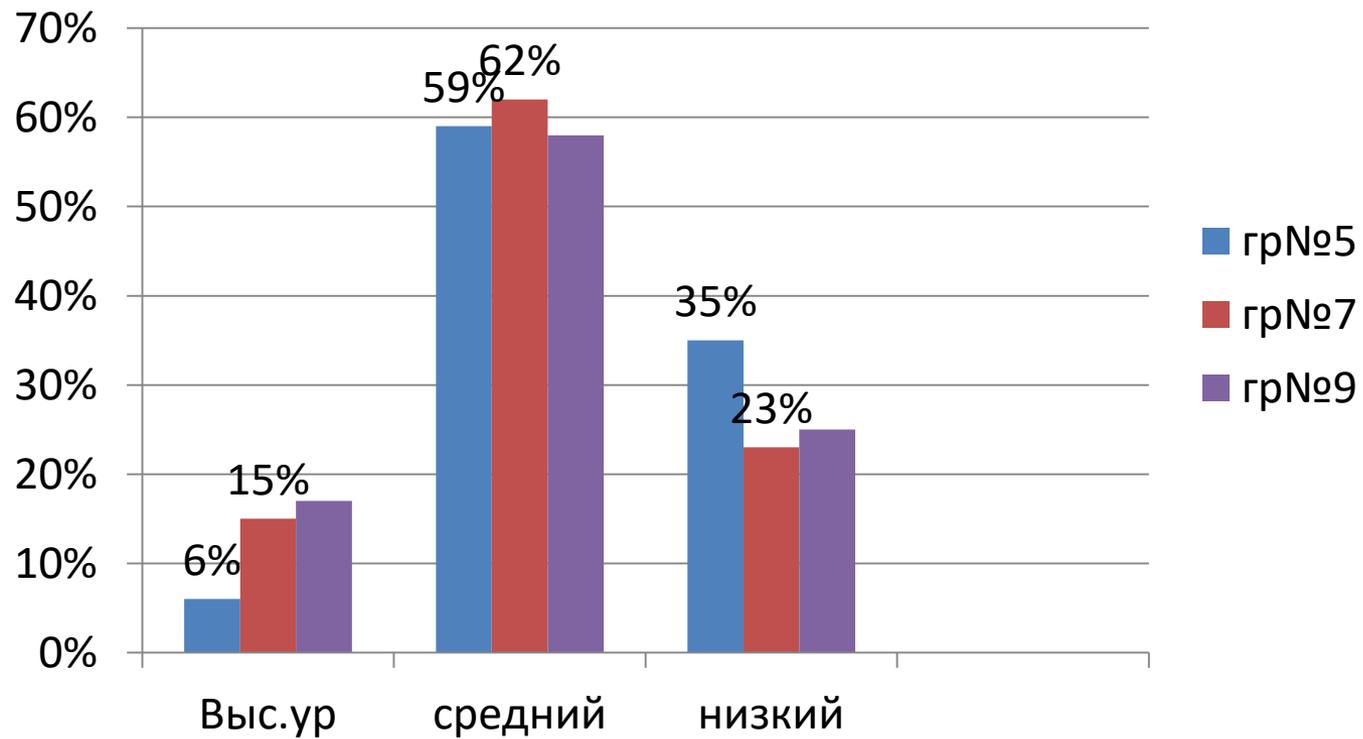
# Старшие группы

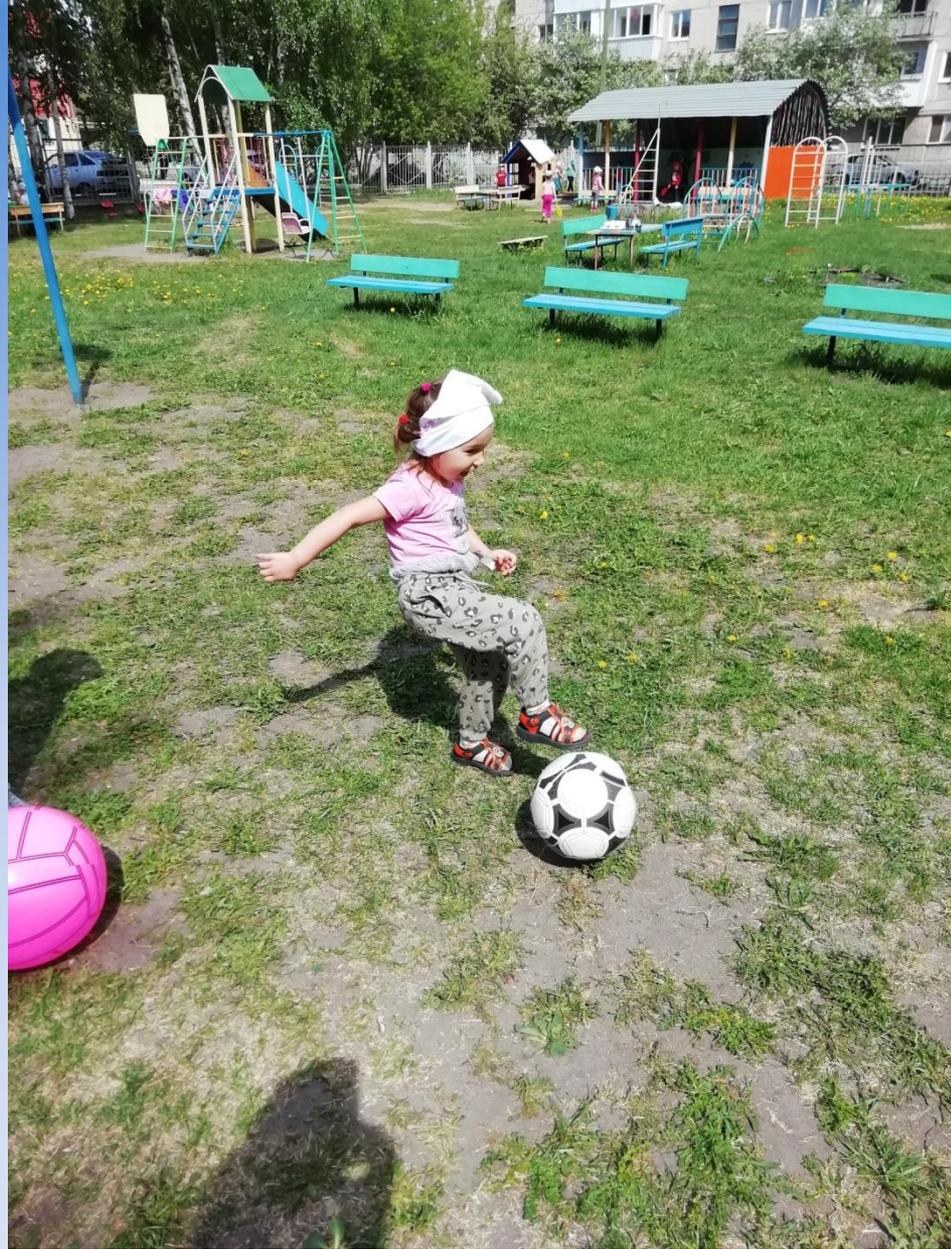


# Средние группы



# Подготовительные группы





**ДЕНЬ ФУТБОЛА**





# ЮНЫЕ ФУТБОЛИСТЫ



**МЫ ЛЮБИМ  
МИНИ - ФУТБОЛ**



**ТОЧНЫЙ ПАС – ЗАЛОГ ПОБЕДЫ.**





**НАГРА  
ДА ЗА  
УПОРС  
ТВО.**

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТЕРРЕНКУР





