



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №38
Ю.А.Николаева
«31» октября 2021г.

**Режим дня на холодный период года
с 01 сентября по 31 мая
в первой младшей группе**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
9.00-10.10	Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательно-исследовательская и др.). Второй завтрак.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.20-11.40	Подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед.
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №38
 Ю.А.Николаева
« 31 »  2021 г.

**Режим дня на холодный период года
с 01 сентября по 31 мая
во второй младшей группе**

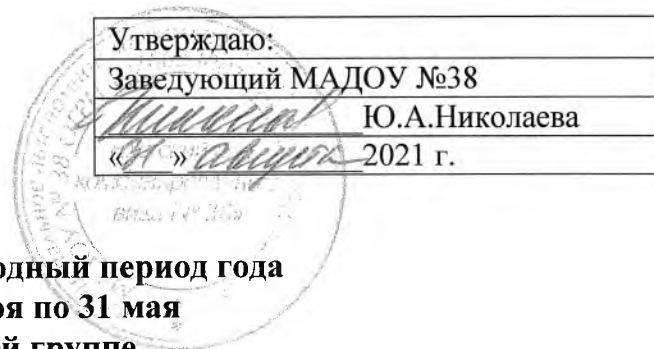
Время	Содержание деятельности
7.00-8.15	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.35-9.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
9.00-10.40	Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательно-исследовательская и др.). Второй завтрак.
10.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.20-11.40	Подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед.
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №38
<i>Ю.А. Николаева</i> Ю.А. Николаева
«31» августа 2021 г.

**Режим дня на холодный период года
с 01 сентября по 31 мая
в средней группе**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
9.00-10.50	Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательно-исследовательская и др.). Второй завтрак.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00-12.20	Подготовка к обеду.
12.20-12.50	Обед.
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-17.15	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
17.15-17.35	Подготовка к ужину. Ужин.
17.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №38
Ю.А. Николаева
«*11*» *декабря* 2021 г.

**Режим дня на холодный период года
с 01 сентября по 31 мая
в старшей группе**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.25	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
9.00-11.00	Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательная-исследовательская и др.). Второй завтрак.
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.20-12.35	Подготовка к обеду.
12.35-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-17.20	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
17.20-17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №38

Ю.А.Николаева

«11» 2021 г.

**Режим дня на холодный период года
с 01 сентября по 31 мая
в подготовительной к школе группе**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.35	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-11.10	Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательно-исследовательская и др.). Второй завтрак.
11.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.30-12.40	Подготовка к обеду.
12.40-13.05	Обед.
13.05-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-17.25	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
17.25-17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №38
<i>Ю.А. Николаева</i> Ю.А. Николаева
« 21 » августа 2021 г.

**Режим дня на холодный период года
с 01 сентября по 31 мая
в группе второго года жизни
(с 1,5 – 2 лет)**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
9.00-10.00	Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательно-исследовательская и др.). Второй завтрак.
10.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.00-11.20	Подготовка к обеду.
11.20-12.00	Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45-17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №38
<i>Ю.А. Николаева</i> Ю.А. Николаева
« 31 » <i>Июль</i> 2021 г.

**Режим воспитания и обучения
МАДОУ № 38 на 2021-2022 учебный год**

Содержание деятельности	Время	Время	Время	Время
	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьями. Игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя. Утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.50	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	
Реализация образовательных областей в разных видах деятельности (организованная образовательная, партнерская, игровая, познавательно-исследовательская и др.). Второй завтрак.	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-11.20	10.50-12.00	11.00-12.20	11.10-12.30
Подготовка к обеду.	11.20-11.40	12.00-12.20	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед.	11.40-12.10	12.20-12.50	12.35-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности.	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575999

Владелец Николаева Юлия Александровна

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023