



## Консультация для родителей «Агрессивный ребенок»

### Что такое агрессия.

**Агрессивное поведение** детей – это одна из наиболее острых проблем. В связи с увеличением числа детей, склонных к **агрессивному поведению**, особенно важно изучение и своевременная профилактика **агрессивного поведения в дошкольном возрасте**, так как проявления **агрессивного поведения**, сложившегося в детстве, сохраняется и развивается, превращаясь в устойчивое личностное качество на протяжении дальнейшей жизни человека.

### Проявление детской агрессивности:

Существует несколько видов детской агрессии. Ребенок может проявлять физическую агрессию, то есть нападать на окружающих или ломать вещи, и вербальную — оскорблять окружающих, ругаться. Также его агрессия может быть направлена на самого себя, он причиняет себе боль, находя в этом какое-то утешение.



### Причины детской агрессивности.

Исследования в области изучения детской агрессии показывают, что на формирование данной особенности влияют:

1. Негативизм близких (отчужденность, равнодушие, постоянная критика).
2. Безразличное отношение, игнорирование агрессивных проявлений ребенка по отношению к другим детям и взрослым (фактически поощрение агрессивного поведения).
3. Суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, психологическое давление, унижение).
4. Социальное научение (пример взрослых, киногероев и т. д.).



### Пути преодоления детской агрессивности.

Для профилактики детской агрессивности очень важно культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки. Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более

успешному развитию ребенка. Чем более уверенным в себе он станет, тем реже будет испытывать гнев, зависть, тем меньше в нем останется эгоизма.

1. Родителям следует сосредоточить усилия на формировании желательного поведения, а не на искоренении нежелательного, подавая детям пример просоциального поведения (заботы о других, помощи, сочувствия и т. д.).

2. Необходимо быть последовательными в своих действиях по отношению к детям. Наибольшую агрессию проявляют те дети, которые никогда не знают, какую реакцию родителей вызовет их поведение на этот раз.

3. Следует избегать неоправданного применения силы и угроз для контроля поведения детей. Злоупотребление такими мерами воздействия на детей формирует у них аналогичное поведение и может стать причиной появления в их характере таких неприятных черт, как злость, жестокость и упрямство.

4. Важно помочь ребенку научиться владеть собой, развивать у него чувство контроля. Дети должны знать о возможных последствиях своих поступков и о том, как их действия могут быть восприняты окружающими. К тому же у них всегда должна быть возможность обсудить спорные вопросы с родителями и объяснить им причины своих поступков.

5. Ребенок имеет право выражать свои отрицательные эмоции, но делать это не с помощью визга или тумачков, а словами. Надо сразу дать понять ребенку, что агрессивное поведение никогда не принесет выгоды. Научите ребенка говорить о своих переживаниях, называть вещи своими именами: «я разозлился», «я обиделся», «я расстроился». Когда вы рассержены, старайтесь сдерживать гнев, но выскажите свои чувства громко и сердито: «Я поражен и обижен»

### **Рекомендации для родителей по эффективному взаимодействию с агрессивными детьми.**

1. Постарайтесь помнить о том, что ребенок ничего вам не должен и ничем вам не обязан.

2. В каждой конкретной неблагоприятной ситуации нужно попытаться понять, чего добивается ребенок и почему он это делает.

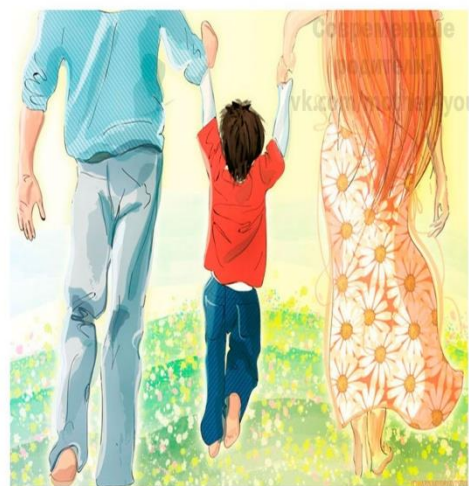
3. Общаясь с ребенком, оказывая на него воспитательное воздействие, помните о конечной цели ваших действий.

4. Навязывание своих правил и требований против воли детей — это насилие, даже если ваши намерения благонравны.

5. Запреты и строгие требования должны касаться лишь жизни и здоровья детей, а также правил общения.

6. Тихий, застенчивый ребенок также нуждается в вашей профессиональной помощи, как и отъявленный драчун.

7. Невозможно проявлять доброжелательность избирательно — будьте



- доброжелательными в отношении к другим членам вашей семьи.
8. Говорите открыто, дружелюбно, искренне.
  9. Будьте тактичны: ваши слова, интонации, жесты, мимика, поза должны находиться в соответствии друг с другом, не быть фальшивыми.
  10. Создайте для ребенка такие условия жизни, где ему демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы негативные примеры агрессивного поведения.
  11. Воспитание на принципах сотрудничества — главное условие предотвращения появления агрессивного поведения.

Консультацию подготовила: воспитатель Захарова А. Д.