**Консультация для родителей «Что делать, если ребенок плачет,**

**при расставании с родителями?»**

Практически каждое утро сердце мамы обливается кровью при виде несчастного малыша, который, вцепившись в мамину одежду, заливается безутешными слезами и ни за что не хочет ее отпускать.

Да и мама, встревоженная сильной реакцией своего малыша, уже начинает считать себя чудовищем без сердца, раз заставляет своего малыша плакать при расставании.

А вдруг это будет психологическая травма для него? Может, ну его, садик, раз ребенку лучше дома, вон как липнет к рукам?

И еще больше поражается рассказам воспитательницы об ее ребенке, как он, оторвавшись от мамы во время прощания, тут же бежит в группу играть.

Слез нет, улыбка аж до ушей. И вот уже бегает за кем-то из друзей. А о том, что он рыдал минут пять тому назад – даже не вспоминает.

- Уму непостижимо! – думает мама, теряясь в догадках.

Есть несколько причин. В этой статье поговорим про одну из них.

Феномен горьких детских слез при расставании – что это? Притворство? Или попытка манипулировать?

Этот феномен на самом деле не случаен. Малыш не притворяется. Он на самом деле очень расстроен прощанием с мамой.

Но он хорошо помнит, что «надо прощаться именно так», непременно со слезами, чтобы уж точно мама пришла за ним.

Здесь всплывает тот самый ранний опыт первых посещений садика и расставаний. Там как раз были слезы, сопли и крепкие объятия с мамой.

А потом все было хорошо: новые игры, веселые друзья – скучать не приходилось. Поэтому таким малышам, являющимся по своей натуре консерваторами, важно сохранить и поддержать эту закономерность. Потому что другого варианта они не знают.

Да, это повторяющееся действие плача, судорожных объятий и расставания с отрывом от сердца – своеобразный утренний ритуал для ребенка и для мамы.

Они оба играют в эту ритуальную игру с целью: пройти все этапы расставания, чтобы успокоиться.

Что делать маме малыша, который привык плакать при расставании с ней

Возможно ли как-то изменить ситуацию? Или так и теперь ежедневные утренние слезы, не зная, не зная, как помочь крохе?

Можно! Сначала маме важно:

1. Убедиться, что малышу без нее комфортно, т.е. поговорить с воспитателем, понаблюдать тайно за тем, как себя ведет ребенок.

Это реально сделать, приоткрыв дверь, ведущую в группу, заглянуть в окно, если группа на первом этаже, или посмотреть, как играет ее ребенок на прогулке, когда группа выходит на свежий воздух.

Так же некоторую информацию могут дать случайные реплики сына или дочки о детском садике дома в кругу семьи.

Если все в порядке, ребенок спокойно чувствует себя в группе, охотно включается в режим и игры – переходим к следующему пункту:

1. Создаем и выстраиваем другой ритуал, приятный как маме, так и ребенку.

Если предыдущий ритуал был «поплакать, пока мама не уйдет», то новый будет, к примеру, «поцелуй в кармашке» - когда мама и кроха приходят в группу, малыш переодевается и мама, обнимая на прощание, «кладет поцелуй» в его нагрудный кармашек костюмчика или сарафана. Или что-то символическое, которое можно спрятать в кармане. А ребенок в свою очередь, «оставляет свой поцелуй» маме в ее кармашек.

Вариантом «поцелуя в кармашке» может быть и ключик, якобы от их квартиры или дома: мама дает ключик «на хранение», пока ребенок в садике. Ключик нужен, чтобы вместе прийти домой.

На выстраивание нового ритуала понадобится некоторое время - периодически ребенок может вспоминать прежний способ прощания и скатываться в него, но если новый способ ему очень понравится, смена пройдет намного быстрее.

1. И последнее, о чем важно помнить маме: всегда держать свое слово, данное ребенку. Если обещает забрать «после обеда перед сном» - нужно прийти вовремя, чтобы малыш мог спокойно доверять маме и дальше.

И всякий раз, когда она говорит, что «придет тогда-то», у ребенка не появится весомого повода безутешно рыдать. Мама сказала – мама придет. Без сомнений. Точно–точно!

Такое поведение помогает ребенку не с первого дня, а именно тогда, когда становится ритуалом, то есть привычным поведением. Ритуал помогает потому, что учит ребенка доверять взрослым: ребенок хорошо знает, что мама уйдет, как она уйдет и когда вернется. Это доверие и знание снижает тревогу малыша.