

Циклограмма рабочего времени
инструктора по физической культуре Угрениновой Т.В.
МАДОУ №38

Понедельник	8.30 – 9.00	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	9.00 – 9.15	Занятие гр.№15 зал
	9.15 – 9.30	Проветривание зала
	9.30 – 9.50	Занятие гр.№14 зал
	9.50 – 9.55	Проветривание зала
	9.55 – 10.20	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	10.20 – 10.50	Занятие гр.№13 зал
	10.50 -11.00	Подготовка инвентаря к занятию на улице
	11.00 – 11.30	Занятие гр.№21 улица
	11.30 – 12.00	Обработка инвентаря после улицы
	12.00 -12.30	ОБЕД
	12.30 – 15.00	Методическая работа
	15.10 – 15.30	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	15.30 - 15.50	Занятие гр.№19 зал
	15.50 -16.00	Проветривание зала
	16.00 – 16.25	Занятие гр.№22 зал
	16.25 – 16.30	Обработка зала и инвентаря после занятий
8.30 – 16.30 (12.30 – 13.00 Обед) – 7 ч. 30 мин.		
Вторник	8.30 – 9.00	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	9.00 – 9.30	Занятие гр.№20 зал
	9.30 – 9.40	Проветривание зала
	9.40 – 10.10	Занятие гр.№18 зал
	10.10 – 10.20	Проветривание зала
	10.20 – 10.50	Занятие гр.№21 зал
	10.50 -11.00	Проветривание зала
	11.00 – 11.20	Занятие гр.№19 улица
	11.20 – 11.30	Обработка инвентаря
	11.30 – 11.55	Занятие гр.№22 улица
	11.55 -12.20	Обработка инвентаря после улицы
	12.20 – 13.00	Методическая работа
	15.00 – 15.20	Подготовка зала и инвентаря
	15.20 – 16.50	Занятие гр.№12 зал (индивидуальные занятия)
	16.50 – 17.00	Обработка зала и инвентаря после занятий
8.30 – 17.00 – 6ч. 30 мин.		
Среда	8.30 – 9.00	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	9.00 – 9.15	Занятие гр.№15 зал
	9.15 – 9.30	Проветривание зала
	9.30 – 9.50	Занятие гр.№14 зал
	9.50 – 10.00	Проветривание зала
	10.00 – 10.20	Индивидуальная работа гр.№12
	10.20 – 10.50	Занятие гр.№13 зал
	10.50 -11.00	Подготовка инвентаря к занятию на улице
	11.00 – 11.30	Занятие гр.№20 улица
	11.30 – 11.40	Обработка инвентаря
	11.40 – 12.10	Занятие гр.№18 улица

	12.10 -12.30	Обработка инвентаря после улицы
	15.00 – 17.00	Кружковая работа
	8.30 – 17.00 – 6 ч.	
Четверг	8.30 – 9.00	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	9.00 – 9.30	Занятие гр.№20 зал
	9.30 – 9.40	Проветривание зала
	9.40 – 10.10	Занятие гр.№18 зал
	10.10 – 10.20	Проветривание зала
	10.20 – 10.50	Занятие гр.№21 зал
	10.50 -11.00	Проветривание зала
	11.00 – 11.20	Занятие гр.№14 улица
	11.20 – 11.30	Обработка инвентаря
	11.30 – 12.00	Занятие гр.№13 улица
	12.00 -12.30	Обработка инвентаря после улицы
	15.00 – 15.20	Подготовка зала к занятию
	15.20 – 16.50	Занятие гр №12 зал индивидуальные занятия
	16.50 – 17.00	Обработка зала и инвентаря после занятий
	8.30 – 17.00 – 6 ч. 30 мин.	
Пятница	8.30 – 9.00	Подготовка зала и инвентаря к занятиям
	9.00 – 9.20	Занятие гр.№19 зал
	9.20 – 9.30	Проветривание зала
	9.30 – 9.55	Занятие гр.№22 зал
	9.55 – 10.30	Обработка зала и инвентаря после занятий
	10.30 – 10.45	Занятие гр.№15 улица
	10.45 – 11.15	Занятие гр.№12 улица
	11.15 – 12.00	Генеральная уборка зала
	8.30 – 12.00 – 3 ч. 30 мин.	
Итого: 30 ч.		