

ПРИЧИНЫ КАПРИЗОВ ДЕТЕЙ

Уважаемые родители!

В настоящее время капризы и упрямство ребёнка повод для беспокойства многих родителей.

На самое обычное предложение – помыть руки, готовиться ко сну, убрать игрушки – ребёнок отвечает либо молчаливым неповиновением, либо бурным протестом. Подобные реакции у некоторых детей проявлять столь часто, что взрослые начинают относиться к этому, как к закономерным явлениям дошкольного возраста.

Считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но все, же капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте. Чем это вызвано?

Безусловно, склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребёнок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.

Но все, же причины капризов и упрямства ребёнка заключается в неправильном подходе к его воспитанию.

Капризы могут выражаться возбуждённым эмоциональным состоянием ребёнка, беспричинной сменой желаний, которые, с точки зрения взрослого, лишены смысла. Однако в капризах малышей есть своя внутренняя логика.

Капризы детей часто связаны с неудовлетворением естественных потребностей (голод, усталость, сонливость), с ощущением физического дискомфорта (холодно, жарко, тесная обувь и т.п.).

Капризы могут быть предшественниками болезни. Ребёнок ощущает какие-то физические недомогания, но не всегда умеет сказать об этом. Зачастую такое состояние он стремится подавить, требуя то одного, то другого, жаждет внимания взрослых. Но так как и удовлетворяемые желания не приносят ему физического облегчения, то он плачет и капризничает.

Неправильное воспитание – главная причина капризов

Но часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании. Ребёнок постоянно плачем добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у ребёнка формируется привычка добиваться желаемого с помощью плача и крика. Незаметно закрепляясь, эта привычка становится чертой характера.

У самых маленьких капризы могут выражаться в нежелательной настойчивости. Например, полуторагодовалый малыш упорно хочет завладеть привлёкшим его внимание предметом. Никакие «нельзя» его не останавливают. Когда же предмет убирают, скажем, в ящик письменного стола, ребёнок пытается его, стучит кулаками по крышке стола и упорно повторяет: «Дай!» Подобные сцены обычно заканчиваются слезами.

Чем младше ребёнок, тем не осознаннее его негативные проявления, которые, как уже говорилось, часто заменяют ему неумение объяснить взрослым своё желание. По мере роста ребёнка и развития его сознания капризы начинают приобретать более осознанный, преднамеренный характер, становятся привычным способом поведения для достижения цели.

Часто капризы ошибочно принимают за нервные проявления: ребёнок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит. Родителям следует показать ребёнка врачу – специалисту, чтобы исключить предположение о нервности.

Что делать, если ребёнок капризничает?

- **Дайте ребёнку побыть с самим собой**

Прежде всего, научитесь внешне спокойно переносить крик ребёнка. Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдёт это состояние. Нужно понимать, что бурная сцена рассчитана ребёнком на зрителей и сочувствующих. Если же малыш постоянно будет убеждаться в том, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.

- **Каприз или потребность?**

Если ребёнок может спокойно объяснить, зачем ему нужно «то-то», то это не каприз, а потребность. Следует помнить, что потребности взрослых и детей различны в корне. И не стоит пренебрегать детскими потребностями, поставьте себя на место вашего ребёнка.

- **Уделяйте ребёнку внимание**

Ребёнку с самого начала жизни необходима родительская любовь. Однако если он окружён излишней заботой и вниманием, он бессознательно начинает злоупотреблять ими. Так, уже в конце первого года жизни его крик, плач могут означать не только то, что он хочет, есть или пить. Плач становится для него способом позвать к себе родителей, обратить на себя их внимание. Впоследствии это может привести к постоянным капризам.

- **Не кричите на ребёнка**

Даже если у Вас нет сил, слушать крики и наблюдать безобразное поведение своего ребёнка, постарайтесь сдержаться (Вы всё-таки старше) и спокойным тоном объяснить своё решение. Вы пример для своего ребёнка, он копирует Ваше поведение.

- **Не говорите просто «нет»**

Иногда бывает достаточно сложно объяснить, почему Вы разрешаете ребёнку что-либо. Достаточно распространённая ситуация: ребёнок просит игрушку в магазине, а родители просто говорят «нет». Ребёнок начинает плакать и упрашивать, а родители раздражённо отказывают. Это в корне неправильно. Нужно объяснить почему «нет». Ваш ребёнок гораздо умнее, чем Вы думаете, и он тоже имеет право знать, почему у него не будет этой прекрасной, на его взгляд, игрушки.

- **Не ущемляйте ребёнка**

В определённом возрасте дети начинают активно познавать мир. Им интересно всё, что их окружает и Ваши вещи в том числе. Постарайтесь, с самого раннего возраста объяснить ребёнку, что есть «своё» и «чужое». И, что чужое брать не надо. Но если, же ребёнок взял какую-то из Ваших вещей, не отнимайте её у него, а предложите альтернативу. Например, ребёнок взял Ваш мобильный телефон, и не хочет отдавать его обратно. Кричит и ругается с Вами – одним словом капризничает. Вы должны взять какую-либо из его вещей (игрушек) и предложить обмен. В 90% случаев ребёнок соглашается. При этом не забудьте объяснить, что «это мамино» и нельзя брать без разрешения. На этом конфликт будет исчерпан. И все остались довольны.

- **Не потакайте капризам ребёнка**

Иногда родители позволяют ребёнку больше, чем нужно. Очень быстро ребёнок начинает считать, что ему можно всё. Так продолжается до тех пор, пока не поступит первый отказ. Вот тут-то и начинаются капризы и истерики. Поймите, бездействие иногда хуже действия.

Прощая ребёнку всё, Вы его балуете. Если ребёнок делает, что-то что Вас не устраивает, нужно сказать ему об этом. Спокойно и обстоятельно объяснить, почему Вы не хотите, чтобы он это делал. Причём, аргументы приводить нужно действительно весомые, а не «Я сказала, не делай так!». Не делайте из себя идола. Если Вам не нравится, что ребёнок долго смотрит телевизор, скажите ему о том, что Вы беспокоитесь за его глазки, что от телевизора они устают, и что детям можно смотреть его только чуть-чуть. В этом месте ребёнок обычно начинает капризничать, но Вы, как грамотный родитель, можете предложить ему заняться чем-то другим (более интересным для него), например, поиграть вместе в его любимую игру. Но если Вы попросите его просто не смотреть телевизор больше, он начнет плакать и кричать, и Вы уступите. Тогда считайте, что Вы «проиграли» и теперь ребёнок понял, что Вас можно и не слушать, и будет Вами манипулировать.

- **Поменяйтесь местами**

Этот метод хорош для детишек после 3 лет. Они уже хорошо Вас понимают и смогут понять «в чем подвох». Если ребёнок начинает капризничать и никакие способы это прекратить не работают, идите ва-банк. Начните копировать его. Кричите, канючите, хватайте его за руку (не сильно), требуйте от него что-нибудь. Например, покормить его, поиграть с Вами и т.д. Ребёнок не сразу поймет, в чём дело. Вам нужно сделать так, чтобы он как-бы встал на Ваше место.

Этот метод, конечно, не совсем педагогичный но, вполне действенный. Дети начинают понимать, как Вы чувствуете, и в следующий раз могут не начать капризничать. С другой стороны, Вы решите конфликтную ситуацию безболезненно и для Вас и для ребёнка. Дети с радостью начинают ухаживать за Вами и потакать Вашим капризам. Но помните, этот метод на крайний случай. Лучше всё-таки объяснять цивилизованно, с чувством толком и расстановкой.

- **Показывайте хороший пример**

Если Вы сами всё время капризничаете и ругаетесь с мужем, манипулируете близкими людьми и часто кричите, не ждите, что Ваш ребёнок будет хорошим. Если Вы обладаете большим темпераментом, старайтесь направить его в позитивное русло. Ребёнок смотрит на Вас, и как бы это не звучало банально Вы главный для него пример.

• **Наказывать ли за капризы?**

Смотря, что иметь ввиду под наказанием. Если шлепать ремнем или ставить в угол, то нет, ни в коем случае! Насилие это не метод. Понравилось бы Вам, если бы муж за Ваше желание купить новую шубу, отшлёпал Вас или поставил в угол? Смешно! Если ребёнок капризничает, его нужно лишить внимания и дать понять, что Вам это не нравится, и что Вы не обязаны его слушать, пока он не начнет вести себя более благоразумно.

Между вами и ребёнком есть одно большое отличие: Вы старше, а значит должны быть более сдержанны и уравновешены. Должны быть в состоянии объяснить ребёнку, что он не прав и почему Вы делаете именно так, а не иначе. И тогда дети начинают вести себя также.

• **Чаще читайте детям сказки**

В мире сказок найдётся немало сказочных историй, которые высмеивают капризных, избалованных детей. Мудрость сказок такова, что в процессе повествования ребёнок учится понимать, что капризное поведение очень некрасиво. Именно капризные дети чаще всего либо становятся отрицательными героями, которые попадают в беду, либо в течение сказки проходят трудные испытания и меняются в лучшую сторону.

**Главное найти подход к своему ребёнку, тогда капризов
станет гораздо меньше.**

Любите друг друга и относитесь с пониманием!

*Подготовила: воспитатель
Феоктистова Надежда Игоревна*