

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №38

Николаева Юлия Александровна

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
2 НЕДЕЛЯ-САД

ПОНЕДЕЛЬНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша ячневая(с)	0,200
2	Кофейный напиток(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Салат из св.капусты(с)	0,060
2	Суп овощной(сол.огурец)(с)	0,250
3	Гуляш мясной из свинины/куры(с)	0,080
4	Лепешка отварная(с)	0,100
5	Компот из сухофруктов(с)	0,200
6	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,035
7	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(с)	0,150
2	Булочка"Домашняя"(с)	0,080
УЖИН		
1	Запеканка морковная(с/г/м)(с)	0,200
2	Чай с молоком(с)	0,200
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,030

ВТОРНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша манная(с)	0,200
2	Кофейный напиток с молоком(100)(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Свекольник(с)	0,250
2	Котлета(кура)(с)	0,080
3	Пюре картофельное(с)	0,150
4	Кисель витаминизированный(с)	0,200
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,035
6	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Снежок(с)	0,150
2	Пирожок с капустой (с)	0,080
УЖИН		
1	Лепешка с творогом(с)	0,200
2	Чай с сахаром(с)	0,200
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,030

СРЕДА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная(с)	0,200
2	Кофейный напиток с молоком(100)(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Суп-пюре с гречками(с)	0,250
2	Бигус с курой(с)	0,220
3	Компот из сухофруктов(с)	0,200
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,035
5	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(с)	0,150
2	Пирожок с изюмом(с)	0,080
УЖИН		
1	Котлета рыбная (с)	0,080
2	Пюре картофельное (с)	0,150
3	Чай с лимоном(с)	0,200
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,030

ЧЕТВЕРГ

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша геркулесовая(с)	0,200
2	Кофейный напиток с молоком(100)(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Салат из св.капусты(с)	0,060
2	Суп рыбный(перловка)с	0,250
3	Котлета(кура)(с)	0,070
4	Пюре розовое(с)	0,150
5	Компот из сухофруктов(с)	0,200
6	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,035
7	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Кефир(с)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли(с)	0,040
УЖИН		
1	Вареники "Ленивые"(с)	0,180
2	Чай с лимоном(с)	0,200
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,030

ПЯТНИЦА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша рисовая(с)	0,200
2	Кофейный напиток с молоком(100)(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
4	Сыр(с)	0,015
10ч.		
1	Сок(с)	0,100
ОБЕД		
1	Борщ(с)	0,250
2	Жаркое по-домашнему(кура) с	0,220
3	Напиток из шиповника(с)	0,200
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,035
5	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое (с)	0,150
2	Пряник/ печенье/вафли (с)	0,040
УЖИН		
1	Греча отварная (с)	0,100
2	Огурец консерв. (с)	0,040
3	Яйцо порц. (с)	0,020
4	Чай с сахаром (с)	0,200
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(с)	0,030

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №38

Николаева Юлия Александровна

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ-САД**

ПОНЕДЕЛЬНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Лапша в молоке(с)	0,200
2	Кофейный напиток(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
4	Яйцо порц. (с)	0,020
ОБЕД		
1	Салат из св.капусты(с)	0,060
2	Суп овощной(зел.горошек)(с)	0,250
3	Плов (мясо-вырезка/кура)(с)	0,180
4	Компот из сухофруктов(с)	0,200
5	Хлеб пшеничный, обогащ витам. (с)	0,035
6	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(с)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли(с)	0,040
УЖИН		
1	Котлета рыбная(с)	0,080
2	Пюре картофельное(с)	0,150
3	Чай с молоком(с)	0,200
4	Хлеб пшеничный, обогащ витам. (с)	0,030

ВТОРНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная (с)	0,200
2	Кофейный напиток с молоком(100)(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Суп гороховый(с)	0,250
2	Запеканка картоф.(кура)м/с(с)	0,220
3	Кисель витаминизированный(с)	0,200
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витами. (с)	0,035
5	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Снежок(с)	0,150
2	Гренки из батона(с)	0,030
УЖИН		
1	Вареники "Ленивые"(с)	0,180
2	Чай с сахаром(с)	0,200
3	Хлеб пшеничный, обогащ витам. (с)	0,030

ПЯТНИЦА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша кукурузная(с)	0,200
2	Какао-напиток с витаминами(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
10ч.		
1	Сок (с)	0,100
ОБЕД		
1	Рассольник(с)	0,250
2	Голубцы ленивые (кура)т/с (с)	0,220
3	Компот из сухофруктов(с)	0,200
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витами. (с)	0,035
5	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое (с)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли(с)	0,040
УЖИН		
1	Лапша отварная с овощами (с)	0,120
2	Чай с сахаром(с)	0,200
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витами. (с)	0,030
4	Яйцо порц. (с)	0,020

СРЕДА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша рисовая(с)	0,200
2	Какао-напиток с витаминами(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Суп картоф.с мак.изд. (с)	0,250
2	Суфле из куры(с)	0,080
3	Гарнир сложный(с)	0,150
4	Напиток из шиповника(с)	0,200
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витами. (с)	0,035
6	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(с)	0,150
2	Ватрушка с повидлом(с)	0,080
УЖИН		
1	Овощи в молоке(с)	0,250
2	Чай с лимоном(с)	0,200
3	Гренки(с)	0,030

ЧЕТВЕРГ

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша гречневая(с)	0,200
2	Кофейный напиток с молоком(100)(с)	0,200
3	Батон с маслом(с)	0,035
ОБЕД		
1	Борщ(с)	0,250
2	Котлета(кура)(с)	0,080
3	Пюре розовое(с)	0,150
4	Компот из сухофруктов(с)	0,200
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витами. (с)	0,035
6	Хлеб ржаной (с)	0,015
ПОЛДНИК		
1	Кефир(с)	0,150
2	Булочка с маком(с)	0,080
УЖИН		
1	Запеканка творожная с рисом(сг/м)(с)	0,180
2	Чай с сахаром(с)	0,200
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витами. (с)	0,030

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №38

Николаева Юлия Александровна

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
2 НЕДЕЛЯ-ЯСЛИ**

ПОНДЕЛЬНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша ячневая(я)	0,150
2	Кофейный напиток(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Салат из св. капусты (я)	0,040
2	Суп овощной(сол.огурец)(я)	0,150
3	Гуляш из говядины(мясо-вырезка/кура)(я)	0,080
4	Лапша отварная(я)	0,080
5	Компот из сухофруктов(я)	0,150
6	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
7	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(я)	0,150
2	Булочка"Домашняя"(я)	0,060
УЖИН		
1	Запеканка морковная(сг/м)(я)	0,180
2	Чай с молоком(я)	0,150
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

СРЕДА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная(я)	0,150
2	Кофейный напиток с молоком(100)(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Суп-пюре с гречками(я)	0,150
2	Бигус с курой(я)	0,180
3	Компот из сухофруктов(я)	0,150
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
5	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(я)	0,150
2	Пирожок с изюмом(я)	0,060
УЖИН		
1	Котлета рыбная (я)	0,060
2	Пюре картофельное (я)	0,120
3	Чай с лимоном(я)	0,150
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

ПЯТНИЦА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша рисовая(я)	0,150
2	Кофейный напиток с молоком(100)(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
4	Сыр(я)	0,010
10ч.		
1	Сок(я)	0,050
ОБЕД		
1	Борщ(я)	0,150
2	Жаркое по-домашнему(кура) я	0,180
3	Напиток из шиповника(я)	0,150
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
5	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое (я)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли (я)	0,015
УЖИН		
1	Греча отварная (я)	0,080
2	Огурец консерв. (я)	0,040
3	Яйцо порционное (я)	0,020
4	Чай с сахаром (я)	0,150
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

ВТОРНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша манная(я)	0,150
2	Кофейный напиток с молоком(100)(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Свекольник(я)	0,150
2	Котлета(кура)(я)	0,065
3	Пюре картофельное(я)	0,120
4	Кисель(я)	0,150
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
6	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Снежок(я)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли(я)	0,015
УЖИН		
1	Запеканка творожная(сг/м)(я)	0,150
2	Чай с сахаром(я)	0,150
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

ЧЕТВЕРГ

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша геркулесовая(я)	0,150
2	Кофейный напиток с молоком(100)(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Салат из св.капусты (я)	0,040
2	Суп рыбный(перловка)я	0,150
3	Котлета(кура)(я)	0,060
4	Пюре розовое(я)	0,120
5	Компот из сухофруктов(я)	-0,850
6	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
7	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Кефир(я)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли(я)	0,015
УЖИН		
1	Вареники "Ленивые"(я)	0,140
2	Чай с лимоном(я)	0,150
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №38

Николаева Юлия Александровна

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
1 НЕДЕЛЯ-ЯСЛИ**

ПОНЕДЕЛЬНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Лапша в молоке(я)	0,150
2	Кофейный напиток(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
4	Яйцо порц.(я)	0,020
ОБЕД		
1	Салат из св.капусты (я)	0,040
2	Суп овощной(зел.горошек)(я)	0,150
3	Плов (мясо-вырезка/кура)(я)	0,150
4	Компот из сухофруктов(я)	0,150
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
6	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое (я)	0,150
2	Пряник/печенье/вафли(я)	0,015
УЖИН		
1	Котлета рыбная(я)	0,060
2	Пюре картофельное(я)	0,120
3	Чай с молоком(я)	0,150
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

СРЕДА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша рисовая(я)	0,150
2	Какао с молоком(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Суп картоф.с мак.изд.(я)	0,150
2	Суфле из куры(я)	0,060
3	Гарнир сложный(я)	0,120
4	Напиток из шиповника(я)	0,150
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
6	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое(я)	0,150
2	Ватрушка с повидлом (я)	0,060
УЖИН		
1	Овощи в молоке(я)	0,200
2	Чай с лимоном(я)	0,150
3	Гренки(я)	0,020

ПЯТНИЦА

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша кукурузная(я)	0,150
2	Какао с молоком(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
10ч.		
1	Сок (я)	0,050
ОБЕД		
1	Рассольник(я)	0,150
2	Голубцы ленивые (кура) т/с (я)	0,180
3	Компот из сухофруктов(я)	0,150
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
5	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Молоко кипяченое (я)	0,150
2	Пряник, печенье, вафли (я)	0,015
УЖИН		
1	Лапша отварная с овощами (я)	0,100
2	Чай с сахаром(я)	0,150
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
4	Яйцо порц. (я)	0,020

ВТОРНИК

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша пшеничная (я)	0,150
2	Кофейный напиток с молоком(100)(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Суп гороховый(я)	0,150
2	Запеканка картофель.(кура)м/с(я)	0,180
3	Кисель(я)	0,150
4	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
5	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Снежок(я)	0,150
2	Гренки из батонам(я)	0,020
УЖИН		
1	Вареники "Ленивые"(я)	0,140
2	Чай с сахаром(я)	0,150
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020

ЧЕТВЕРГ

№п/п	Наименование	Выход, кг
ЗАВТРАК		
1	Каша гречневая(я)	0,150
2	Кофейный напиток с молоком(100)(я)	0,150
3	Батон с маслом(я)	0,030
ОБЕД		
1	Борщ(я)	0,150
2	Котлета(кура)(я)	0,065
3	Пюре розовое(я)	0,120
4	Компот из сухофруктов(я)	0,150
5	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020
6	Хлеб ржаной (я)	0,010
ПОЛДНИК		
1	Кефир(я)	0,150
2	Булочка с маком(я)	0,060
УЖИН		
1	Запеканка творожная с рисом(сг/м)(я)	0,150
2	Чай с сахаром(я)	0,150
3	Хлеб пшеничный, обогащ.витам.(я)	0,020